**Памятка для родителей**

**«Детский травматизм»**

**Уважаемые родители, задумайтесь!**

**По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):**

**- «Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастного случая», которые можно было бы предотвратить…».**

**- «Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей…».**

**\*Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.**

**Ожоги** – к сожалению, очень распространенная травма у детей.

- **держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;**

- устанавливайте **на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;**

- держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;

- убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;

- причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; **лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти – ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;**

**-** возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;

- маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60 градусов С;

-оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

**Кататравма (падение с высоты) –** в 20% случаев страдаютт дети до 5 лет – нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

- **ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ;**

- не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);

- устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

- **Помните** – противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

- открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;

- **не ставьте около открытого окна стульев и табуреток – с них ребенок может забраться на подоконник.**

**Утопление –** в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

- взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;

- дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды - обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.;

- учите детей плавать, начиная с раннего возраста;

- дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;

- обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера – при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

- учите детей правильно выбирать водоем для плавания – только там где есть разрешающий знак.

- помните – практически все утопления детей происходят в летний период.

**Удушье (асфиксия) –**

- 25% всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д.;

- маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками и семечками;

- нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

- во время еды нельзя отвлекать ребенка- смешить, играть и др. Не забывайте: «**Когда я ем, я глух и нем».**

**Отравления –**

- Чаще всего дети **отравляются** лекарствами из домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений;

- лекарства , предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;

- отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;

- ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;

- следите за ребенком при прогулках в лесу – ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений;

- отравление угарным газом – крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

**Поражение электрическим током –**

- дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки – их необходимо закрывать специальными защитными накладками;

- электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

**Дорожно-транспортный травматизм –** дает около 25% всех смертельных случаев.

- как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;

- детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должны быть взрослые;

- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

- детей нельзя сажать на переднее сидение машины;

- при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;

- **На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.**

**Несчастные случаи при езде на велосипеде** являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

- учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;

- дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

**Травмы на железнодорожном транспорте – нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.**

>строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» - в конечном итоге – практически гарантированное самоубийство.

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям , что СТРОГО запрещается:

- посадка и высадка на ходу поезда;

-Высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;

- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;

- выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;

- прыгать с платформы на железнодорожные пути;

- устраивать на платформе различные подвижные игры;

- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;

- подходить к вагону до полной остановки поезда;

- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для перехода через путь;

- проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;

- переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;

- запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;

- игры детей на железнодорожных путях запрещаются;

- подниматься на электроопоры;

- приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;

-проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;

- ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

**Уважаемые родители, помните – дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) – по недосмотру взрослых.**