

## **Вероятные признаки употребления наркотиков**

Наркогенная «карьера» нередко начинается в подростковом возрасте — в 15-17 лет. Начинают, как правило, с употребления таких наркотиков и токсических веществ как анаша, марихуана, курительные смеси - «спайсы», средства бытовой химии.

### Поведенческие признаки употребления наркотиков

1. Нарастающая скрытность, лживость и изворотливость.
2. Учащение и увеличение времени «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками.
3. Нарушение режима сна - ребенок все позже ложится спать, и все дольше залеживается в постели утром, сонливость днем и/или бессонница ночью.
4. Прогулы школьных занятий, падает интерес к учебе или к привычным увлечениям и хобби.
5. Ухудшение памяти и внимания, вследствие чего неизбежно снижается успеваемость.
6. Рост финансовых запросов, пропажа денег и вещей из дома.
7. Появление подозрительных друзей, а поведение старых приятелей становится подозрительным. Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении. «Новые друзья» никогда не приходят к вам в дом и у них, как правило, нет имен. Несмотря на такую «призрачность» вы ощущаете, что эти люди оказывают влияние на вашего ребенка, он зависит от них, а, возможно, даже в какой-то степени, подчинен их желаниям.
8. Неопрятность во внешнем виде.
9. Настроение не соответствующее ситуации: раздражительность в спокойной ситуации или, наоборот, добродушие во время скандала и/или немотивированное изменение настроения.
10. Агрессивность и неуправляемость подростка, крайне болезненная реакция на критику.
11. Интерес к медицинской литературе, другим источникам информации, появление дома медикаментов, не приобретенные другими членами семьи.
12. Шприцы, сушеная трава, порошок, таблетки или марки, которые не очень похожи на почтовые, бумажки, денежные купюры, свернутые в трубочки, закопченные ложки, пузырьки, капсулы, жестяные банки, пачки лекарств снотворного или успокоительного действия.
13. Следы инъекций (т.е. уколов) по ходу вен на руках. Насторожить может и тот факт, что ребенок стал носить одежду только с длинными рукавами — независимо от погоды и обстановки (при внутривенном способе употребления наркотиков).
14. При употреблении курительных смесей (т.н. «спайсов»), наиболее характерны колебания настроения, агрессивность и снижение интеллекта (вплоть до слабоумия) вследствие гибели нейронов головного мозга. При одурманивании «спайсами» возможны бредовые переживания, галлюцинации, неадекватное поведение, психическое и двигательное возбуждение или, наоборот,

заторможенность и отсутствие адекватного контакта (в зависимости от вида наркотика).

### Физиологические признаки употребления наркотиков

1. Бледность или покраснение кожи, синие «круги» под глазами.
2. Расширенные или суженные зрачки.
3. Покрасневшие или мутные глаза; «туповатое» выражение лица.
4. Несвязная, замедленная или ускоренная речь.
5. Потеря аппетита, похудение; а иногда — чрезмерное употребление пищи.
6. Хронический кашель.
7. Плохая координация движений (пошатывание или спотыкание).
8. Резкие скачки артериального давления.
9. Расстройство желудочно-кишечного тракта (поносы, запоры).

***Помните, если отношение к наркотикам у вашего ребенка не сформируете вы, то это обязательно сделает кто-то другой.***